

Индекс DLQI

Вопросник по качеству жизни пациентов с дерматологическими заболеваниями (Dermatology Life Quality Index, DLQI)

Цель этого вопросника – оценить, какое влияние оказывало на Вашу жизнь кожное заболевание в течение последней недели. Пожалуйста, отметьте одну ячейку для каждого вопроса.

Лечебное учреждение:			
Дата:			
Значение индекса DLQI:			
ФИО пациента:			
Диагноз:			
Адрес:			
1.	На протяжении последней недели насколько сильно беспокоили Вас зуд, чувствительность, болезненность или покалывание кожи?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	
2.	На протяжении последней недели насколько сильно Вы чувствовали смущение и неловкость из-за состояния Вашей кожи?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	
3.	На протяжении последней недели насколько сильно состояние Вашей кожи мешало Вашим походам за покупками, уходу за домом или садом?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
4.	На протяжении последней недели насколько сильно состояние Вашей кожи влияло на выбор одежды, которую Вы одевали?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
5.	На протяжении последней недели насколько сильно состояние Вашей кожи влияло на Вашу социальную деятельность или досуг?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
6.	На протяжении последней недели насколько сильно состояние Вашей кожи затрудняло Ваши занятия спортом?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
7.	Препятствовало ли состояние Вашей кожи присутствию на работе или занятиях в течение последней недели?	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
	Если "Нет", то в какой степени, на протяжении последней недели, состояние Вашей кожи было проблемой для Вашей работы или обучения?	Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	
8.	На протяжении последней недели насколько сильно состояние Вашей кожи создавало проблемы с Вашим партнером или Вашими близкими друзьями или родственниками?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
9.	На протяжении последней недели насколько сильно состояние Вашей кожи было причиной Ваших сексуальных проблем?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>
10.	На протяжении последней недели насколько сильно лечение Вашего кожного заболевания создавало Вам сложности, например, создавало беспорядок в доме или отнимало время?	Очень сильно <input type="checkbox"/> Сильно <input type="checkbox"/> Незначительно <input type="checkbox"/> Совсем нет <input type="checkbox"/>	Не применимо <input type="checkbox"/>

Пожалуйста, проверьте, ответили ли Вы на **каждый** вопрос. Спасибо.



Индекс SCORAD

Для оценки тяжести течения атопического дерматита (АД), оценки эффективности лечения, а также при необходимости экспертизы инвалидности, важно определение клинической формы АД, площади поражения, интенсивности зуда, степени нарушения сна. В этом плане заслуживает внимания, изучения и внедрения система балльной оценки степени тяжести АД — SCORAD (scoring of atopic dermatitis — шкала атопического дерматита), разработанная группой ученых европейских стран. **Оценка проводится в четыре этапа.**

I этап

Определение и оценка признаков интенсивности (объективные симптомы). В системе SCORAD выделено 6 признаков: 1) эритема (гиперемия); 2) отек / папулообразование; 3) мокнутие / корки; 4) экскориация; 5) лихенификация; 6) сухость.

Каждый признак оценивается от 0 до 3 баллов (0 – отсутствие, 1 – легкий, 2 – средний, 3 – тяжелый). Полубалльные оценки не разрешаются. Оценки в баллах выставляются в специальной оценочной таблице, затем общий индекс SCORAD рассчитывается по формуле, приведенной далее.

Область кожи ребенка, выбираемая для оценки, должна представлять со средней интенсивностью каждый признак у данного больного, тем самым исключая область-мишень или область наибольшего поражения. Однако, одна и та же область может быть выбрана для 2-х и более признаков. Например, одна и та же область может служить для оценки как экскориаций, так и эритемы. С другой стороны, сухость может быть выражена на областях, не имеющих острых высыпаний или лихенификаций.

1) эритема (гиперемия):	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
2) отек / папулообразование:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
3) мокнутие / корки:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
4) экскориация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
5) лихенификация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6) сухость:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

II этап

Расчет площади поражения кожных покровов. Площадь поражения оценивается у детей по правилу «девятко» и детально изображается на оценочном листе на рисунках контуров тела ребенка спереди и сзади с поправками (относительно головы и нижних конечностей) для больных до 2-летнего возраста. Очаги, принимаемые во внимание, должны иметь только воспалительное поражение, но не сухость. Общеизвестно, что одна ладонь больного ребенка составляет 1% кожной поверхности.

III этап

Оценка субъективных признаков. Они включают оценку степени зуда и нарушений сна. Больной (обычно старше 7 лет) или его (её) родители должны ответить полно и правильно на ваши вопросы по этой теме. Попросите больного (или его родителей) указать на 10-балльной шкале оценочной формы пункт, соответствующий среднему значению за последние 3 дня/ночи. Интенсивность зуда и степень нарушения сна оценивается именно по 10-балльной шкале (от 0 до 10):

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

IV этап

Расчет величины индекса SCORAD. Все полученные баллы выставляются в оценочный лист. Индекс SCORAD рассчитывается по формуле:

$$\text{SCORAD} = A / 5 + 7 B / 2 + C, \text{ где}$$

A — площадь пораженной кожи, в %;

B — сумма баллов объективных признаков (эритема, отек, мокнутие, экскориации, лихенификация, сухость);

C — сумма баллов субъективных признаков (зуд, потеря сна).

Общий SCORAD

Наибольшую важность расчет индекса SCORAD приобретает до и после лечения больного ребенка с целью объективной оценки эффективности терапии. Следует признать, что определенные моменты данной методики спорны и требуют дальнейшего совершенствования.



Индекс PASI

Индекс распространенности и тяжести псориаза PASI (Psoriasis Area and Severity Index) является основным инструментом для определения тяжести течения псориаза. Использование данного индекса позволяет объективно оценить эффективность проводимой терапии и в идеале должен быть подсчитан до, во время и после окончания курса терапии. Индекс PASI представлен целым числом от 0 (отсутствие болезни) до 72 (самое тяжелое течение) и отражает площадь поражения с учетом интенсивности проявлений клинических признаков, таких как эритема, интенсивность шелушения и инфильтрации. Есть несколько модификаций подсчета индекса PASI, однако по данным многих авторов шкалу, которая учитывает 3 вышеуказанных клинических признака, принято считать классической.

Голова					Верхние конечности								
Площадь поражения:					Площадь поражения:								
<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> 1 <10%	<input type="checkbox"/> 2 10-29%	<input type="checkbox"/> 3 30-49%	<input type="checkbox"/> 4 50-69%	<input type="checkbox"/> 5 70-89%	<input type="checkbox"/> 6 >89%	<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> 1 <10%	<input type="checkbox"/> 2 10-29%	<input type="checkbox"/> 3 30-49%	<input type="checkbox"/> 4 50-69%	<input type="checkbox"/> 5 70-89%	<input type="checkbox"/> 6 >89%
Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Туловище					Нижние конечности								
Площадь поражения:					Площадь поражения:								
<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> 1 <10%	<input type="checkbox"/> 2 10-29%	<input type="checkbox"/> 3 30-49%	<input type="checkbox"/> 4 50-69%	<input type="checkbox"/> 5 70-89%	<input type="checkbox"/> 6 >89%	<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> 1 <10%	<input type="checkbox"/> 2 10-29%	<input type="checkbox"/> 3 30-49%	<input type="checkbox"/> 4 50-69%	<input type="checkbox"/> 5 70-89%	<input type="checkbox"/> 6 >89%
Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Область	Эритема	Шелушение	Инфильтрация	Площадь поражения	Весовой коэффициент	PASI							
Голова					0.1								
Руки					0.2								
Туловище					0.3								
Ноги					0.4								
						Общий PASI							

Подсчет: Для определения индекса PASI тело пациента условно разделяется на четыре области (ноги – 40% от общей поверхности кожи человека, туловище (грудь, живот, спина) – 30% поверхности кожи, руки – 20% и голова – 10%). Каждая из этих 4-х областей оценивается отдельно – от 0 до 6 баллов в зависимости от степени поражения. Далее для каждой области оцениваем интенсивность каждого из 3-х клинических признаков – эритема, интенсивность шелушения и инфильтрации. Интенсивность оценивается от 0 (отсутствие признака) до 4 (максимальная степень проявления). После этого для каждой области определяем свой индекс по формуле: **(эритема + шелушение + инфильтрация) * степень поражения * весовой коэффициент области**

Весовой коэффициент области соответствует площади поверхности кожи: 0.4 – ноги, 0.3 – туловище, 0.2 – руки, 0.1 – голова.

После подсчета индекса для каждой из 4-х областей суммируем полученные показатели и получаем общий суммарный индекс PASI.

